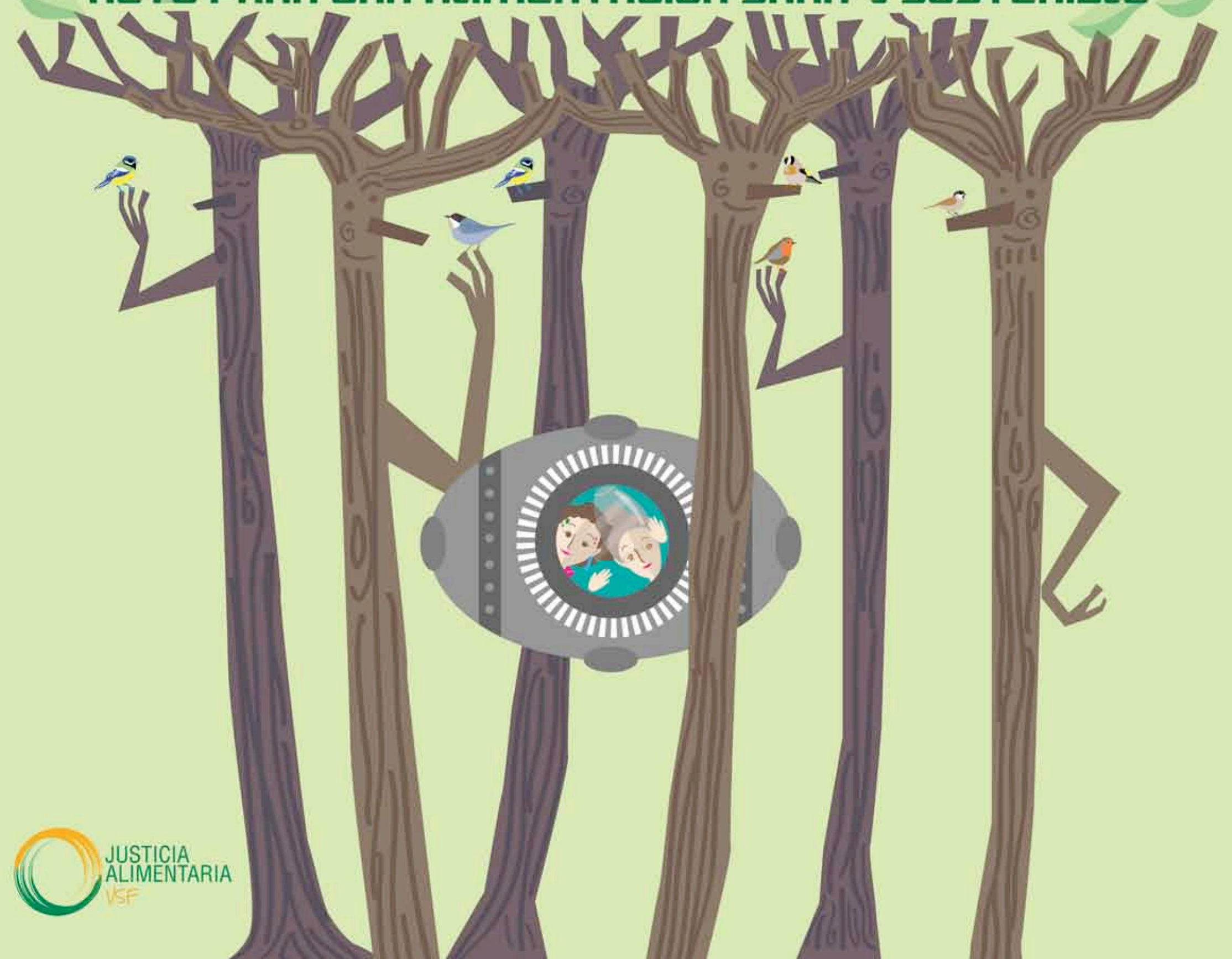
DESDE EL FUTURO

RETO PARA UNA ALIMENTACIÓN SANA Y SOSTENIBLE



JUSTICIA ALIMENTARIA
VSF

Septiembre

Alimentos frescos o caseros: +1 punto
Alimentos sin azúcar añadido: + 1 punto
Fruta: +1 punto
Si la fruta además es de temporada: +1 punto
Libre de residuos: +1punto

Número de hojas totales
1 punto = 1 hoja

Número de árboles totales
50 hojas = 1 árbol en el futuro

Alumna / Alumno	L	M	X	J	V	FINDE	L	M	X	J	V	FINDE	L	M	X	J	V	FINDE	L	M	X	J	V	FINDE	L	M	X	J	V	Total puntos mes

Octubre

Alimentos frescos o caseros: +1 punto
Alimentos sin azúcar añadido: + 1 punto
Fruta: +1 punto
Si la fruta además es de temporada: +1 punto
Libre de residuos: +1punto

Número de hojas totales
1 punto = 1 hoja

Número de árboles totales
50 hojas = 1 árbol en el futuro

Alumna / Alumno	L	M	X	J	V	FINDE	L	M	X	J	V	FINDE	L	M	X	J	V	FINDE	L	M	X	J	V	FINDE	L	M	X	J	V	Total puntos mes

Noviembre

Alimentos frescos o caseros: +1 punto
Alimentos sin azúcar añadido: + 1 punto
Fruta: +1 punto
Si la fruta además es de temporada: +1 punto
Libre de residuos: +1punto

Número de hojas totales
1 punto = 1 hoja

Número de árboles totales
50 hojas = 1 árbol en el futuro

Alumna / Alumno	L	M	X	J	V	FINDE	L	M	X	J	V	FINDE	L	M	X	J	V	FINDE	L	M	X	J	V	FINDE	L	M	X	J	V	Total puntos mes

Diciembre

Alimentos frescos o caseros: +1 punto
Alimentos sin azúcar añadido: + 1 punto
Fruta: +1 punto
Si la fruta además es de temporada: +1 punto
Libre de residuos: +1punto

Número de hojas totales
1 punto = 1 hoja

Número de árboles totales
50 hojas = 1 árbol en el futuro

Alumna / Alumno	L	M	X	J	V	FINDE	L	M	X	J	V	FINDE	L	M	X	J	V	FINDE	L	M	X	J	V	FINDE	L	M	X	J	V	Total puntos mes

Enero

chirimoya

aguacate

naranja

mandarina

limón

Alimentos frescos o caseros: +1 punto
Alimentos sin azúcar añadido: + 1 punto
Fruta: +1 punto
Si la fruta además es de temporada: +1 punto
Libre de residuos: +1punto

Número de hojas totales
1 punto = 1 hoja

Número de árboles totales
50 hojas = 1 árbol en el futuro

Alumna / Alumno	L	M	X	J	V	FINDE	L	M	X	J	V	FINDE	L	M	X	J	V	FINDE	L	M	X	J	V	FINDE	L	M	X	J	V	Total puntos mes

Febrero

chirimoya

aguacate

naranja

mandarina

limón

Alimentos frescos o caseros: +1 punto
Alimentos sin azúcar añadido: + 1 punto
Fruta: +1 punto
Si la fruta además es de temporada: +1 punto
Libre de residuos: +1punto

Número de hojas totales
1 punto = 1 hoja

Número de árboles totales
50 hojas= 1 árbol en el futuro

Alumna / Alumno	L	M	X	J	V	FINDE	L	M	X	J	V	FINDE	L	M	X	J	V	FINDE	L	M	X	J	V	FINDE	L	M	X	J	V	Total puntos mes

Marzo

chirimoya

aguacate

fresa

limón

naranja

mandarina

Alimentos frescos o caseros: +1 punto
Alimentos sin azúcar añadido: + 1 punto
Fruta: +1 punto
Si la fruta además es de temporada: +1 punto
Libre de residuos: +1punto

Número de hojas totales
1 punto = 1 hoja

Número de árboles totales
50 hojas = 1 árbol en el futuro

Alumna / Alumno	L	M	X	J	V	FINDE	L	M	X	J	V	FINDE	L	M	X	J	V	FINDE	L	M	X	J	V	FINDE	L	M	X	J	V	Total puntos mes

Abril

chirimoya

aguacate

fresa

limón

albaricoque

naranja

mandarina

níspero

Alimentos frescos o caseros: +1 punto
Alimentos sin azúcar añadido: + 1 punto
Fruta: +1 punto
Si la fruta además es de temporada: +1 punto
Libre de residuos: +1punto

Número de hojas totales
1 punto = 1 hoja

Número de árboles totales
50 hojas= 1 árbol en el futuro

Alumna / Alumno	L	M	X	J	V	FINDE	L	M	X	J	V	FINDE	L	M	X	J	V	FINDE	L	M	X	J	V	FINDE	L	M	X	J	V	Total puntos mes

Mayo

Alimentos frescos o caseros: +1 punto
Alimentos sin azúcar añadido: + 1 punto
Fruta: +1 punto
Si la fruta además es de temporada: +1 punto
Libre de residuos: +1punto

Número de hojas totales
1 punto = 1 hoja

Número de árboles totales
50 hojas = 1 árbol en el futuro

Alumna / Alumno	L	M	X	J	V	FINDE	L	M	X	J	V	FINDE	L	M	X	J	V	FINDE	L	M	X	J	V	FINDE	L	M	X	J	V	Total puntos mes

Junio

aguacate

melocotón

nectarina

tomate

ciruelas

fresa

cerezas

Alimentos frescos o caseros: +1 punto
Alimentos sin azúcar añadido: + 1 punto
Fruta: +1 punto
Si la fruta además es de temporada: +1 punto
Libre de residuos: +1punto

Número de hojas totales
1 punto = 1 hoja

Número de árboles totales
50 hojas = 1 árbol en el futuro

Alumna / Alumno	L	M	X	J	V	FINDE	L	M	X	J	V	FINDE	L	M	X	J	V	FINDE	L	M	X	J	V	FINDE	L	M	X	J	V	Total puntos mes

JUSTICIA ALIMENTARIA VSF

CÓRDOBA CON EL PACTO DE MILÁN

alimentacción
Red de escuelas por un mundo rural vivo

Agencia Andaluza de Cooperación Internacional para el Desarrollo
CONSEJERÍA DE IGUALDAD Y POLÍTICAS SOCIALES

Ilustración y diseño: p.ronk