



Club de lectura rural

para un desarrollo
sostenible



¿Te perdiste alguna sesión
del Club de Lectura Rural?

¡No te preocupes!

Aquí encontrarás el enlace
a los podcast y vídeos e
información sobre los
libros

#CLUBDELECTURARURAL

Organiza:



JUSTICIA
ALIMENTARIA

Con el apoyo de:



DIPUTACION D ZARAGOZA

CLUB DE LECTURA RURAL 1 Y 2

De pastor a emprendedor del Balcón del Pirineo. La vida de Mariano Rabal, Agustín Moreno, AUTOEDICIÓN. 111 págs. ISBN 9788409405763 (Autoedición, 2022), 10€

ODS relacionados: 11 y 12

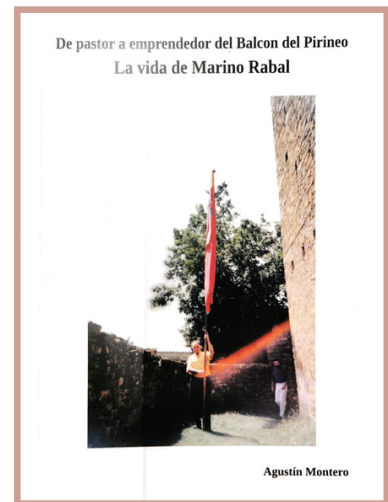
Conversamos con el periodista y activista rural Agustín Montero sobre su libro «De pastor a emprendedor del Balcón del Pirineo.

La vida de Marino Rabal» (Autoedición, 2022). «Cuando conocí a Marino Rabal, que buscaba a alguien que escribiera un libro sobre su vida, despertó mi interés que esa vida fuera un puente entre dos mundos. Una forma de ver el mundo autárquica, centrada en la Casa y en la autosuficiencia que se derrumbó en el Alto Aragón y en España a partir de los años 60 del siglo XX, y que fue la que él vivió en su infancia, juventud y hasta la madurez.

Y otra forma de vivir la vida en un mundo cada vez más interconectado, consumista abierto al exterior y con profundas transformaciones en el sector agrícola-ganadero que lo conectan con turismo rural. Y Marino ha integrado ese cambio y ha transitado ese puente entre dos mundos». Así comienza el prólogo de este libro escrito por Agustín Montero. Un libro que parte de las conversaciones entre el autor y el protagonista y que recoge información, textos escritos por Marino Rabal, así como numerosas fotografías. Un libro etnográfico para comprender la evolución de la vida en los pueblos pirenaicos.

Enlace al podcast en [Ivoox](#) y en [Spotify](#).

Enlace al [vídeo](#) en Youtube



Detendrán mi río. Desarraigo y memoria en un rincón de la España sumergida, Virginia Mendoza, LIBROS DEL K.O. 152págs. ISBN 9788417678708, 16,05€

ODS relacionados: 11, 12 y 15

Detendrán mi río cuenta la historia de Cauvaca, una huerta aragonesa que estuvo llena de vida hasta que la inundó el Embalse de Mequinenza. Es la historia de Mercedes, una mujer que creció en el agua y que hoy recuerda con nostalgia el escenario de su infancia. Por estas páginas desfilan vecinos que logran comprar casas y tierras en la huerta de sus antepasados gracias un golpe de suerte, una niña que puede predecir la lluvia con su cinturón de serpiente, obreros que siempre van de paso, un ingeniero estadounidense que muere en el naufragio del

Lusitania y un niño catalán que de mayor quiere ser como él, y una campesina ciega que va a conocer el mar porque no sabe que el mar está a punto de venir. Es un libro sobre desarraigo y memoria que aborda un tema universal desde el ámbito local. Pero es también una historia de vidas cruzadas en la que esas pequeñas coincidencias que pasan desapercibidas resultan cruciales en el destino de las personas y los lugares.

Enlace al podcast en [Ivoox](#) y en [Spotify](#).

Enlace al [vídeo](#) en Youtube

CLUB DE LECTURA RURAL 3 Y 4

Biela y Tierra en ruta. Nuestra alimentación como motor de cambio, Biela y Tierra, POL·LEN EDICIONS. 360págs. ISBN

9788418580451, 20,90€

ODS relacionados: 2, 11 y 12.

En 2019, la Asociación Biela y Tierra recorrió 2.830 km en bicicleta durante cuatro meses con la intención de trasladar que tenemos un mundo rural vivo y que nuestra alimentación puede ser el motor de cambio hacia una sociedad más justa, sostenible y resiliente. Ana Santidrián y Edurne Caballero visitaron 125 iniciativas de alimentación sostenible y dejaron de emitir 424,5kg de CO₂, divulgando estos contenidos a través de su web, redes sociales y con encuentros en el territorio. En abril de 2022 vio la luz su libro Biela y Tierra en ruta. Nuestra alimentación como motor de cambio. La obra contiene los más de 70 Cuadernos de Campo en los que recogen toda la valiosa información y experiencias de vida que les contaron las verdaderas protagonistas de Biela y Tierra durante su viaje, los testimonios y vivencias de las iniciativas visitadas, los relatos de quienes han decidido emprender desde nuestro entorno rural, con respeto por el planeta y por las personas.

Enlace al podcast en [Ivoox](#) y en [Spotify](#).

Enlace al [vídeo](#) en Youtube



Si fuera un árbol, una brizna o un escarabajo, María Turiño, LIBROS INDIE. 206págs. ISBN 9788419022462, 15,20€

ODS relacionados: 11, 12 y 15.

Si fuera un árbol, una brizna o un escarabajo nos acerca la vida con los ojos de un pájaro o de un pequeño escarabajo, nos funde con una brizna de hierba, nos encarama a la copa de un árbol para observar la vida desde otro punto de vista, rescata el valor de lo minúsculo para hacerlo grandioso o percibir lo cotidiano como un silencioso regalo. Las palabras, trenzadas en relatos, hacen un viaje a través de la relación del ser humano con la naturaleza desde la autocrítica de lo atroz hacia la esperanza, pasando por la magia de las ficciones a través de un mensaje de respeto hacia aquello que nos sostiene y abraza, aunque no siempre seamos conscientes de ello. Estos relatos que saben a lluvia fresca, a humo y ceniza, a miel y zumbidos de abejas, a sueños y transformaciones, nos llevan a un mundo donde la naturaleza asoma sus hojas y para decirnos "aquí estoy". Estamos a tiempo.

Enlace al podcast en [Ivoox](#) y en [Spotify](#).

Enlace al [vídeo](#) en Youtube

CLUB DE LECTURA RURAL 5 Y 6

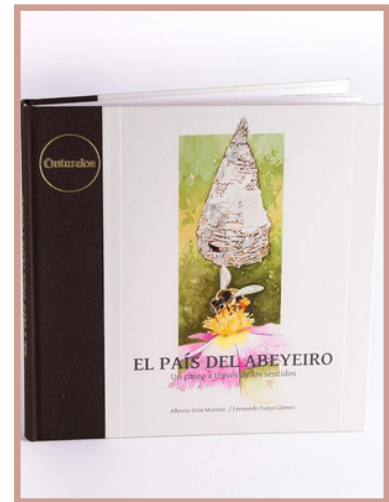
El país del Abeyeiro, Alberto Uría, AUTOEDICIÓN. 120 págs. ISBN 9788409065714, 40,00€

ODS relacionados: 11, 12 y 15.

El País del abeyeiro es un libro escrito y dibujado en paisajes recónditos entre aldeas diminutas, que sueña con poner en valor el mundo rural. Se trata de una obra que pretende dar una visión global del paisaje para que el lector vuelva a pensar en él y a recordar todos los motivos que tiene para quererlo y defenderlo. Cada miel cuenta una historia diferente; paladearla es la forma más cercana que existe de saborear un paisaje. No hay dos montañas ni dos valles que tengan las mismas flores, por lo que no habrá dos mieles iguales. Una estación entera metida dentro de un tarro; millones de viajes realizados de flor en flor. Esfuerzo de abeja y de abeyeiro.

Enlace al podcast en [Ivoox](#) y en [Spotify](#).

Enlace al [vídeo](#) en Youtube



Sabores y raíces, Ganaderas en Red, AUTOEDICIÓN. 207 págs. ISBN 9788409466689, 19,00€

ODS relacionados: 2, 5, 8, 11 y 12.

Charlamos con Pilar Edo, de Ganaderas en Red, del libro que acaban de publicar y que lleva por título «Sabores y Raíces» (Autoedición, 2023). Sabores y raíces es un sueño colectivo de Ganaderas en Red hecho realidad en estas páginas. Un libro que invita a adentrarse en el rico y complejo mundo de las ganaderas y las pastoras, y su relación con el medio en el que viven desde la alimentación y los saberes que la rodean. Un viaje a las raíces de nuestra gastronomía a través de 93 recetas recogidas de la tradición oral y transmitidas generación tras generación, de la mano de nuestras madres, abuelas o vecinas, pastoras y ganaderas muchas de ellas también.

Enlace al podcast en [Ivoox](#) y en [Spotify](#).

Enlace al [vídeo](#) en Youtube

CLUB DE LECTURA RURAL 7 Y 8

El arte de la cocina aragonesa, Ismael Ferrer, PRAMES. 191 págs.

ISBN 9788483215647, 30,00€

ODS relacionados: 2, 11 y 12.

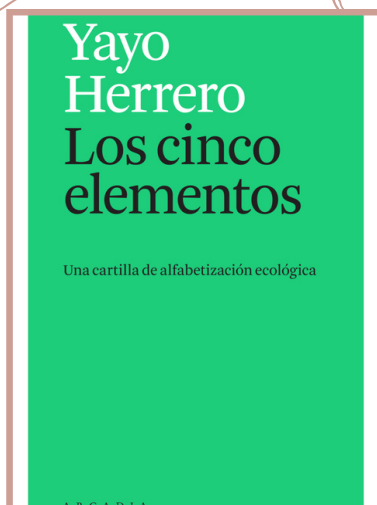
En esta ocasión traemos a nuestro Club de Lectura Rural al gastrónomo, cocinero, profesor y divulgador Ismael Ferrer para presentar el libro «El arte de la cocina aragonesa» (Prames, 2023), de Darío Vidal Llisterri y que ahora se reedita gracias a Ismael Ferrer. Darío Vidal Llisterri fue un periodista, escritor y crítico gastronómico – también desempeñó el puesto de consejero de Cultura y Educación del Gobierno de Aragón en 1987-1988, además de haber sido miembro de la Real Academia de Nobles y Bellas Artes de San Luis y de la Academia Aragonesa de Gastronomía. Pero sobre todo fue un gran amante e investigador de la gastronomía aragonesa. Desde su Alcañiz natal, en la



década de 1970 recorrió todo Aragón haciendo acopio de recetas tradicionales, consignando informantes y lugares de procedencia, y este recetario es el que ha recuperado en toda su exactitud y originalidad Ismael Ferrer. Este barbastrense, profesor de Cocina y Pastelería, muestra en toda su trayectoria profesional, tanto en su labor docente como en la divulgadora, a través de diversas publicaciones y su blog alimentaciondelpresente.com, su conexión con el sector primario –no en vano su infancia transcurrió en Capella, en el seno de una familia de agricultores–, su compromiso con el territorio y el estudio del patrimonio alimentario local, lo que le ha permitido apoyar, abanderar y promover numerosas acciones para fomentar la cultura gastronómica identitaria y singular de Aragón. En este sentido, la presente publicación es un retorno a las fuentes, presentando, sin intermediarios, a Darío Vidal como el «valedor de la cocina aragonesa».

Enlace al podcast en [Ivoox](#) y en [Spotify](#).

Enlace [vídeo](#) de Youtube



Los cinco elementos, Yayo Herrero, ARCADIA / ATMARCADIA, 144 págs, ISBN 9788412273595, 15,20€

ODS relacionados: 1, 2, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 13, 14, 15 y 17.

Hoy nos enfrentamos a una creciente desestabilización global de los ecosistemas y de los ciclos naturales de nuestro planeta, como consecuencia de una economía extractivista y orientada a un crecimiento sin límites mundializado. Nos hallamos ante una gran crisis ecosocial. Yayo Herrero propone analizarla a partir de cinco elementos: agua, aire, tierra, fuego... y vida, para poder recuperar la memoria de lo que somos y de dónde venimos, y así desarrollar una conciencia que debería darnos fuerza para hacernos cargo del mundo como proyecto viable. Situando como prioridad la sostenibilidad de una vida digna, el gran reto es llegar a compartir

casi todo bajo principios de suficiencia, reparto, cuidados y precaución. El presente ensayo es una invitación al activismo al tiempo que un canto apasionado a la vida buena en nuestro planeta.

Enlace al podcast en [Ivoox](#) y en [Spotify](#).

Enlace al [vídeo](#) en Youtube

CLUB DE LECTURA RURAL 9

Conflictos socioambientales en el Perú, Raquel Neyra, EDICIONES ABYA-YALA, 334págs., ISBN 9789942096920, 22,88€
ODS relacionados: 1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 14, 15, 16 y 17.

En 'Conflictos Socioambientales en el Perú. Conflicto y extractivismo', Raquel Neyra arroja luz sobre la actividad extractiva en el Perú y la violencia colonial que la rodea. El libro, que abarca el período desde el fin de la dictadura de Fujimori en 2007 hasta 2017 bajo el gobierno de PPK, se centra en más de 20 conflictos socioambientales en diferentes regiones del país. La autora analiza detalladamente los movimientos ecologistas y examina los actores clave en el metabolismo social peruano, incluyendo al Estado, empresas internacionales operando en Perú y activistas ambientales.

Neyra no solo destaca los desafíos y conflictos, sino que también encuentra esperanza en la resistencia de las comunidades locales y sus pequeñas victorias, así como en el surgimiento del ecologismo popular y la creciente conciencia ambiental en la sociedad. El libro también aborda casos exitosos de justicia ambiental, respaldados por resultados cuantitativos.

Enlace al podcast en [Ivoox](#) y en [Spotify](#).
Enlace al [vídeo](#) en Youtube



Esta publicación ha sido realizada por Justicia Alimentaria en el marco del proyecto Club de lectura rural para un desarrollo sostenible, financiado por la Diputación Provincial de Zaragoza.

El Club de Lectura Rural para un Desarrollo Sostenible busca concienciar a la sociedad sobre los objetivos de desarrollo sostenible con enfoque de ruralidad y de género y con perspectiva del sur global a través de la lectura.

El contenido de esta publicación es responsabilidad exclusiva de Justicia Alimentaria y no refleja necesariamente la opinión de la Diputación Provincial de Zaragoza.

Únete a nuestro canal de Telegram para estar al tanto de todas las actividades del Club de Lectura Rural
t.me/clubdelecturarural



Coordina:



Financia:

