



¿QUÉ CREES QUE SIGNIFICA LA
FRASE: “LA ESPECIE HUMANA ES
ECODEPENDIENTE”?



- a. Que nos gustan los alimentos ecológicos.
- b. Que necesitamos los productos ecológicos.
- c. Que somos y formamos parte de la naturaleza y dependemos de ella.



LA HUELLA DE CONSUMO
(EVALÚA LOS IMPACTOS
AMBIENTALES DEL CONSUMO DE
BIENES) DE LAS PERSONAS QUE
VIVEN EN ESPAÑA PRESENTA LA
SIGUIENTE CONTRIBUCIÓN POR
ÁREAS DE CONSUMO:



JUSTICIA
ALIMENTARIA

- a. Un 52% de la huella está vinculada a alimentación y un 17,1% a la movilidad.
- b. Un 52% de la huella está vinculada con la movilidad y un 17,1% a la alimentación.
- c. La alimentación no está apenas vinculada con la huella de consumo de las personas que viven en España.



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE
APOSTAR POR LAS VARIEDADES
LOCALES Y LAS RAZAS
AUTÓCTONAS?



JUSTICIA
ALIMENTARIA

- a. Porque son cultivos vegetales y razas animales adaptadas a las condiciones climáticas del territorio.
- b. Son más resistentes ante adversidades como, por ejemplo, los efectos del cambio climático.
- c. Ambas respuestas son correctas.



¿QUÉ ES EL CULTIVO DE SECANO?



JUSTICIA
ALIMENTARIA

- a. Una técnica agrícola que utiliza máquinas especiales para secar la tierra antes de sembrar.
- b. Cultivos que crecen principalmente con el agua de lluvia, sin necesidad de riego.
- c. Una variedad de hortaliza que, una vez cosechada, se seca al sol.



¿QUÉ IMPACTOS TIENE EL
CULTIVO DE LA FRESA EN
HUELVA?



JUSTICIA
ALIMENTARIA

- a. Causa deforestación y contaminación de acuíferos por el uso de pesticidas.
- b. Viola los derechos laborales y de salud de las mujeres recolectoras.
- c. Las dos son correctas.



COMO CONSUMIDORAS DE
ALIMENTOS, PARA DISMINUIR
NUESTRA CONTRIBUCIÓN AL
CAMBIO CLIMÁTICO PODEMOS:



JUSTICIA
ALIMENTARIA

- a. Comprar alimentos como las legumbres a granel y locales, llevando nuestros propios envases a las tiendas/fruterías.
- b. Preguntar de dónde vienen los alimentos en las tiendas y comprar los que vengan de más lejos.
- c. Comprar productos de temporada, como el tomate en invierno.



¿QUÉ PLANTA ORIGINARIA DE
LATINOAMÉRICA FUE CULTIVADA
POR PRIMERA VEZ EN EUROPA EN
LA HUERTA VALENCIANA?



JUSTICIA
ALIMENTARIA

- a. La chufa
- b. La patata
- c. El cacahuete



¿EN QUÉ PUEBLO VALENCIANO
INICIARON UNA LARGA LUCHA
EN 1994 UN GRUPO DE MUJERES
PESCADORAS POR TENER
LOS MISMOS DERECHOS A LA
PESCA QUE SUS COMPAÑEROS
VARONES?



JUSTICIA
ALIMENTARIA

- a. Gandía
- b. El Palmar
- c. Alboraiia



¿CON QUÉ NOMBRE SE
CONOCE EL TRADICIONAL
SISTEMA DE VENTA DIRECTA DE
AGRICULTORES Y AGRICULTORAS
A PEQUEÑOS COMERCIANTES DE
LA CIUDAD DE VALENCIA?



JUSTICIA
ALIMENTARIA

- a. MercaValencia
- b. La cesta responsable
- c. La tira de contar



¿QUÉ SIGNIFICA EL VERBO
“ESPIGOLAR”?



JUSTICIA
ALIMENTARIA

- a. Juntar las espigas del cereal.
- b. Cosechar los frutos que han quedado en los campos después de la cosecha general.
- c. Recoger las cebollas que han caído de la caja.



¿CUÁL ES UNA DE LAS
PRÁCTICAS CULTURALES QUE
MÁS SE UTILIZA Y CONSERVA
DENTRO DEL CAMPESINADO?



JUSTICIA
ALIMENTARIA

- a. La siembra según las fases lunares
- b. Seguir el calendario zaragozano
- c. Quemar ramas de romero



¿QUÉ RECETA TRADICIONAL SE
PREPARA CON UN TUBÉRCULO
DE COLOR BLANCO QUE TAMBIÉN
APARECE EN EL NOMBRE DEL
PLATO?



JUSTICIA
ALIMENTARIA

- a. Paella
- b. Fideuà
- c. Arròs en fesols i naps



¿QUÉ PORCENTAJE DE LA
COMIDA QUE PRODUCIMOS
ACABA EN LA BASURA?



JUSTICIA
ALIMENTARIA

a. 10%

b. 33%

c. 50%



¿CUÁL ES LA MEDIA DE
KILÓMETROS QUE RECORREN LOS
ALIMENTOS HASTA LLEGAR A
NUESTRO PLATO?



JUSTICIA
ALIMENTARIA

- a. 100 km
- b. 1000 km
- c. 4000 km



¿EN QUÉ PARTE DEL SISTEMA
ALIMENTARIO ES MAYOR EL
DESPERDICIO ALIMENTARIO?



JUSTICIA
ALIMENTARIA

- a. En la producción, muchos alimentos ni se recolectan.
- b. En los restaurantes y servicios públicos de restauración.
- c. En los hogares.



¿POR QUÉ EL APOSTAR POR
PRODUCTOS DE PROXIMIDAD
Y DE TEMPORADA REDUCE EL
DESPERDICIO ALIMENTARIO?



JUSTICIA
ALIMENTARIA

- a. Porque permite ajustar mejor la oferta y la demanda entre el sector productivo y consumidores/as finales.
- b. Porque no necesitan viajar grandes distancias para llegar a la mesa y su conservación no requiere condiciones térmicas especiales para alargar su vida útil.
- c. Ambas respuestas son correctas.



CUANDO VAMOS A COMPRAR,
¿QUÉ OPCIÓN ES LA QUE REDUCE
EL DESPERDICIO ALIMENTARIO?



JUSTICIA
ALIMENTARIA

- a. Comprar en las grandes superficies, ellas ya tienen medidas para reducir el desperdicio alimentario.
- b. Apostar por los circuitos cortos de comercialización reduce los puntos de desperdicio.
- c. Comprar por internet.



¿QUÉ PODEMOS HACER EN CASA
PARA TIRAR MENOS COMIDA?



JUSTICIA
ALIMENTARIA

- a. Comprar sólo fruta y verdura bonita, para que adorne mejor nuestro plato al cocinarla.
- b. Aprovechar todas las ofertas 2x1 del supermercado, aunque sospeche que es demasiada cantidad de alimento y se me pondrá malo.
- c. Ordenar la verdura en la nevera de más antigua (delante) a más nueva (detrás) y cocinar aquello que se nos puede estropear antes.



¿CUÁNTOS GRAMOS DE
MICROPLÁSTICOS INGERIMOS A
LA SEMANA?



JUSTICIA
ALIMENTARIA

- a. ¡Ninguno! ¡No somos plastívoros!
- b. 5 gramos
- c. 10 gramos



¿CUÁL ES LA RECOMENDACIÓN
MÁXIMA DE CONSUMO DIARIO
DE AZÚCAR, EN GRAMOS, SEGÚN
LA OMS?



- a. 10 gramos
- b. 25 gramos
- c. 90 gramos



SEGÚN LAS AUTORIDADES
SANITARIAS, LAS FAMILIAS
ESPAÑOLAS CONSUMIMOS
HASTA 4 VECES MÁS CARNE DE
LA QUE NECESITAMOS. ¿CON
QUÉ PRODUCTOS QUE TIENEN
PROTEÍNAS PODEMOS SUSTITUIR
LA CARNE EN ALGUNAS
COMIDAS?



JUSTICIA
ALIMENTARIA

- a. Pescado y fruta y verdura variada.
- b. Cereales integrales y frutos secos.
- c. Legumbres (lentejas, garbanzos, alubias),
frutos secos y pescado.



¿QUÉ PORCENTAJE DE LOS
CARRITOS DE LA COMPRA DE LAS
FAMILIAS ESPAÑOLAS SE LLENA
CON PRODUCTOS PROCESADOS
FRENTA A FRESCOS?



JUSTICIA
ALIMENTARIA

- a. 50% procesados - 50% frescos
- b. 70% procesados - 30% frescos
- c. 80% procesados - 20% frescos



¿QUÉ POBLACIÓN ES LA
MÁS AFECTADA POR LA
DESNUTRICIÓN A NIVEL
MUNDIAL?



- a. Los jóvenes europeos
- b. Niñas y mujeres
- c. Los hombres



¿QUÉ ALIMENTOS ELIMINARÍAS
DEL ALMUERZO DEL RECREO
PARA QUE SEAN SANOS Y
SOSTENIBLES?



JUSTICIA
ALIMENTARIA

- a. Zumos envasados y bollería
- b. Bocadillos de pan de súper y embutido
- c. Todas son correctas



SEGÚN LA FAO LAS MUJERES PRODUCEN ENTRE EL 60 Y EL 80% DE LOS ALIMENTOS DE LOS PAÍSES EN DESARROLLO Y LA MITAD DE TODO EL MUNDO. TENIENDO EN CUENTA ESTE DATO ¿QUÉ PORCENTAJE DE LAS TIERRAS DE CULTIVO ESTÁN EN MANOS DE MUJERES?



- a. Las mujeres poseen más del 40%
- b. Las mujeres poseen el 80%
- c. Menos del 20%



IDENTIFICA LOS DERECHOS
DE LAS JORNALERAS QUE SON
VULNERADOS DURANTE LA
RECOGIDA DE LA FRESA EN
HUELVA



JUSTICIA
ALIMENTARIA

- a. Discriminación en la selección en origen de las mujeres y vulneración de sus derechos laborales.
- b. Vulneración al derecho a la salud y la integridad física.
- c. Las dos primeras son correctas.



¿CUÁL ES EL PAÍS DONDE MÁS %
DE MUJERES SON TITULARES DE
EXPLOTACIONES AGRÍCOLAS?



- a. Suecia
- b. España
- c. Cabo Verde



DEL TOTAL DE EXPLOTACIONES
AGRARIAS EN LA COMUNIDAD
VALENCIANA, ¿QUÉ PORCENTAJE
DE ELLAS TIENE A UNA MUJER
COMO TITULAR?



a. 50%

b. 26%

c. 15%



EN LA COMUNIDAD VALENCIANA,
LAS MUJERES RURALES SUELEN
DESEMPEÑAR UN PAPEL CLAVE
EN LA AGRICULTURA FAMILIAR.
¿CUÁL DE LOS SIGUIENTES
OBSTÁCULOS LIMITA MÁS SU
PARTICIPACIÓN PLENA EN LA
ACTIVIDAD AGRARIA?



JUSTICIA
ALIMENTARIA

- a. La falta de reconocimiento legal como titulares de las explotaciones.
- b. El exceso de formación técnica y profesional.
- c. La preferencia social por que las mujeres hereden las tierras agrícolas.



¿QUÉ PAPEL JUEGAN LAS
MUJERES RURALES EN LA
PRESERVACIÓN DE LAS
VARIEDADES LOCALES Y
TRADICIONALES DE CULTIVO
(SEMILLAS AUTÓCTONAS)?



JUSTICIA
ALIMENTARIA

- a. Son las principales guardianas de estas variedades, contribuyendo a la biodiversidad alimentaria.
- b. No tienen relación con las semillas ni la biodiversidad.
- c. Solo participan en la venta de semillas industriales.



¿CÓMO SE LLAMAN
LAS ORGANIZACIONES
DE PRODUCTORES Y
PRODUCTORAS QUE SURGEN
COMO ALTERNATIVA A LA
CERTIFICACIÓN ECOLÓGICA “POR
TERCERA PARTE”?



- a. Sistemas Participativos de Garantía (SPG)
- b. Green New Deal
- c. Sello verde colectivo



¿QUÉ MOVIMIENTO SOCIAL
BRASILEÑO SURGE EN 1984
CON LA REIVINDICACIÓN DE LA
REFORMA AGRARIA POPULAR
COMO SU PRINCIPAL BANDERA?



JUSTICIA
ALIMENTARIA

- a. Asociación Brasileña Reformista (ABR).
- b. Movimiento de los Trabajadores Rurales Sin Tierra (MST).
- c. Agrupación Campesina Argentina (ACA).



¿CUÁLES SON LOS PRINCIPALES
ACTORES Y FACTORES QUE
GENERAN PROBLEMÁTICAS EN
TORNO AL ACCESO A LA TIERRA
EN EL ESTADO ESPAÑOL?



- a. Política Agraria Común (PAC)
- b. Intereses energéticos
- c. Todas son correctas



¿CUÁL ES UNA DE LAS
PRINCIPALES CAUSAS DE LA
PRECARIEDAD Y PÉSIMAS
CONDICIONES DE VIDA DE
MUCHAS JORNALERAS Y
JORNALEROS DE LOS CAMPOS
ESPAÑOLES Y EUROPEOS?



JUSTICIA
ALIMENTARIA

- a. La escasa remuneración y la vulneración de derechos laborales.
- b. La falta de acceso a la vivienda.
- c. Ambas son correctas.



¿CUÁL ES UNA DE LAS
PRINCIPALES PROBLEMÁTICAS
LABORALES QUE SUFREN LAS
PERSONAS TRABAJADORAS EN
LOS MATADEROS INDUSTRIALES
EUROPEOS?



JUSTICIA
ALIMENTARIA

- a. Ritmos de trabajo extremos y lesiones frecuentes.
- b. Contratación a través de subcontratas.
- c. Ambas son correctas.



EN RELACIÓN CON LOS
REPARTIDORES Y REPARTIDORAS
DE PLATAFORMAS DIGITALES
(RIDERS), ¿QUÉ DERECHO
LABORAL SE HA RECONOCIDO EN
ESPAÑA CON LA LLAMADA
“LEY RIDER”?



JUSTICIA
ALIMENTARIA

- a. El derecho a ser considerados trabajadores asalariados y no falsos autónomos.
- b. El derecho a elegir libremente su algoritmo de reparto.
- c. El derecho exclusivo a trabajar en más de una aplicación a la vez.