

Introducción a los ecofeminismos

OTRAS MIRADAS



a aliment
acción

Un recurso de



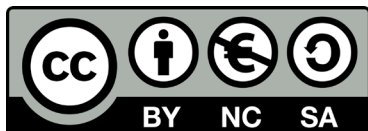
Un programa socioeducativo de



Con apoyo de



Maquetación



* La responsabilidad del contenido de la publicación es exclusiva de Justicia Alimentaria y Hegoa y no refleja necesariamente la opinión de AECID.

Teorías ecofeministas: esencialismo y constructivismo

El ecofeminismo esencialista y el constructivista presentan diferencias significativas en su manera de entender la relación entre mujeres y naturaleza. El ecofeminismo esencialista considera que existe una conexión profunda, intrínseca y simbólica entre las mujeres y la naturaleza, basada en características biológicas y en los roles tradicionales de cuidado y sostenimiento de la vida. Esta perspectiva interpreta la feminización de la naturaleza como una distorsión patriarcal que ha escondido una verdad más grande: la interdependencia natural y espiritual entre mujeres y naturaleza. Además, defiende una espiritualidad que rechaza las religiones monoteístas patriarcales y recupera la figura de la “diosa” como símbolo del principio femenino que impregna toda la vida.

Esta perspectiva, ha sido criticada por reforzar esencialismos de género y por romantizar valores como los cuidados, la sensibilidad o la empatía, atribuyéndolos únicamente a las mujeres y vinculándolos a una supuesta naturaleza femenina.

En cambio, el ecofeminismo constructivista argumenta que la conexión entre mujeres y naturaleza no es intrínseca, sino una construcción cultural impuesta por el patriarcado para justificar la dominación y explotación tanto de las mujeres como de la naturaleza. Esta visión apuesta por deconstruir los dualismos como por ejemplo hombre-mujer y cultura-naturaleza, remarcando que las identidades de género, clase y etnia son el resultado de procesos históricos y culturales. A diferencia del esencialismo, el constructivismo universaliza valores como los cuidados y la empatía, tradicionalmente asociados a las mujeres, y los extiende en una comunidad moral que incluya todos los seres vivos y el planeta, sin caer en esencialismos biológicos.

A pesar de estas diferencias, ambas perspectivas coinciden en rechazar el modelo androcéntrico que prioriza la dominación y defender una ética que respete todas las formas de vida. El ecofeminismo, tanto en su vertiente esencialista como constructivista, considera fundamental **asumir responsabilidades hacia los seres vivos y las futuras generaciones**, promoviendo una aproximación que valore la interdependencia y los ecosistemas en su conjunto. Mientras el esencialismo idealiza la conexión mujer-naturaleza como eje transformador, el constructivismo se focaliza en el análisis de las estructuras de poder que han construido esta relación para reforzar las desigualdades.



AUTORAS REFERENTES DEL ECOFEMINISMO ESENCIALISTA

Vandana Shiva

Vandana Shiva defiende la biodiversidad, el conocimiento local y la resistencia a la mercantilización de los recursos naturales. Su ecofeminismo se centra en devolver el poder a las comunidades a través de la sostenibilidad. Sostiene la idea de que el agua, las semillas y la tierra no deben ser vistas como productos, sino como derechos fundamentales que corresponden a todas las personas. La biodiversidad, por su parte, es la base sobre la que se sustenta la vida, y su protección es esencial para garantizar la resiliencia ecológica y la fortaleza de las comunidades. El poder para transformar el mundo está en las manos de las comunidades y en las acciones cotidianas de quienes, día a día, buscan un futuro más justo y sostenible.

Citas de Vandana Shiva:

"El patriarcado capitalista alienta y se apoya en lo que se ha venido a denominar la ciencia moderna y el concepto de desarrollo que ensalza (...) es un proyecto cuyo éxito se levanta sobre la subyugación de las mujeres y los pueblos no occidentales"

"La biodiversidad no es lujo, es la base de la vida y de nuestra resiliencia."

"Cada semilla tiene en sí misma no solo el futuro de una planta, sino el futuro de toda la vida en la Tierra."

"El desarrollo que destruye la biodiversidad y desplaza a los más pobres no es progreso, es una guerra contra la Tierra."

"Cuando controlas las semillas, controlas la vida. Las corporaciones que buscan privatizar las semillas están robando el futuro de las comunidades."

"El capitalismo ha convertido todo en un producto, incluso el agua y las semillas, que deberían ser bienes comunes."

Petra Kelly

Petra Kelly defendía una política ética, holística y basada en valores como la paz, la justicia y la sostenibilidad. Su pensamiento fusionó activismo político y principios morales. Sostiene que la política debe ser mucho más que una lucha por el poder; debe estar guiada por principios éticos como el amor, la compasión y el respeto por toda forma de vida. No puede existir paz sin que se garantice la justicia social, económica y ambiental. El cambio verdadero comienza con acciones concretas y personales, que rechazan la indiferencia y promueven un compromiso activo con la transformación.

Citas de Petra Kelly:

“La dominación que ejerce el hombre sobre las mujeres es profunda y sistémica y en todo el mundo tanto hombres como mujeres la asumen como algo natural, como algo que no te plantea que se puede cambiar. Sin embargo las normas que rigen el comportamiento humano si se pueden cambiar”

“La Tierra no pertenece a los seres humanos, nosotros pertenecemos a la Tierra. Debemos aprender a vivir en armonía con ella.”

“Un medio ambiente sano es un derecho humano fundamental.”

“La política no debe ser solo poder y economía; debe estar impregnada de amor, compasión y respeto por todas las formas de vida.”

Ynestra King

Ynestra King, como pionera del ecofeminismo, enfatizó la interrelación entre la opresión de las mujeres y la explotación de la naturaleza. Su visión propuso una forma de vida basada en la armonía, la diversidad y la equidad. Sus ideas principales incluyen. Sostiene que el ecofeminismo surge como una resistencia frente a todas las formas de dominación, promoviendo la celebración de la diversidad cultural y ecológica. Los seres humanos no estamos separados de la naturaleza; somos una parte integral de ella, y nuestra conexión con el entorno debe ser reconocida y respetada. La lucha por la igualdad de género, la justicia social y la sostenibilidad ambiental son inseparables, pues sólo a través de la integración de estas causas podemos avanzar hacia un futuro más justo y equitativo.

Citas de Ynestra King:

“La producción de subsistencia tiene una meta completamente diferente...”

“El ecofeminismo es una visión de la liberación que ve la conexión entre todas las formas de dominación, y trata de erradicarlas todas.”

“La dominación de las mujeres y la dominación de la naturaleza están intrínsecamente ligadas. Para liberar a una, debemos liberar a la otra.”

“El ecofeminismo celebra la vida en toda su diversidad. Es una resistencia a la uniformidad y al control que destruyen la biodiversidad cultural y ecológica.”

“No somos separados de la naturaleza; somos parte de ella, así como somos parte de las luchas por un mundo más justo y equitativo.”

Wangari Mathai

Wangari Maathai abogaba por una conexión profunda entre la justicia social, el empoderamiento comunitario y la sostenibilidad ambiental. Creía en la importancia de acciones locales para generar cambios globales, utilizando la naturaleza como símbolo y herramienta de resistencia y regeneración. Sostiene que la salud del medio ambiente está directamente ligada al bienestar humano, ya que la interconexión entre sociedad y naturaleza es profunda y esencial para nuestra supervivencia. Incluso los pequeños actos, como plantar un árbol, pueden ser semillas de esperanza y cambio, empoderando a las personas a través de la acción directa. La paz solo será posible cuando exista justicia social y un equilibrio ecológico que garantice un futuro sostenible para todos.

Citas de Wangari Mathai:

“Podemos trabajar juntos con los hombres y mujeres de buena voluntad, esos que irradian la bondad intrínseca de la humanidad. Para hacerlo efectivamente, el mundo necesita una ética global con valores que den sentido a la experiencia de vivir –más que instituciones religiosas y dogmas–, sostengan la dimensión no material de la humanidad.”

“El árbol es un símbolo de esperanza, de autodefensa y de regeneración.”

“Cuando plantamos árboles, plantamos las semillas de la paz y de la esperanza.”

“El medio ambiente y los problemas sociales están interrelacionados. Lo que hacemos a la naturaleza, nos lo hacemos a nosotros mismos.”

“A lo largo del tiempo, he aprendido que cualquier cosa que tenga valor requiere paciencia y persistencia.”

“Las mujeres son como las raíces de los árboles; cuando están firmes y saludables, toda la comunidad florece.”

“No importa cuán oscuro sea el momento, ama la naturaleza y sigue adelante. Como el colibrí, haz lo mejor que puedas.”

AUTORAS REFERENTES DEL FEMINISMO CONSTRUCTIVISTA

Alicia Puleo

Alicia Puleo defiende un ecofeminismo crítico, que reconoce las conexiones entre la opresión de las mujeres y la explotación de la naturaleza, pero evita idealizaciones esencialistas sobre las mujeres y su relación con lo natural. Puleo propone una ética del cuidado y del respeto hacia el medio ambiente, abogando por una transición ecosocial que sea tanto feminista como ecológica. Para ella, la sostenibilidad ambiental y la igualdad de género son luchas inseparables, ya que un sistema de dominación que explota a la naturaleza tiende también a oprimir a los seres humanos, en especial a las mujeres.

Citas de Alicia Puleo:

“Tenemos una tarea de enseñar los cuidados, pero no solo los tradicionales de la familia. Hay que extenderlos al mundo, hacia los animales, los ecosistemas. Porque esta sociedad de papeles tan bipolarizados para hombres y mujeres que ha desarrollado el patriarcado no ha favorecido la preservación de la Tierra como hogar”

“El ecofeminismo nos invita a repensar el mundo desde una ética del cuidado, no solo hacia las personas, sino también hacia la naturaleza.”

“La emancipación de las mujeres no puede darse en un planeta devastado.”

“Es necesario abandonar la idea de que el progreso humano está basado en la dominación de la naturaleza.”

“El ecofeminismo crítico busca una transformación profunda de los valores que sustentan las sociedades patriarcales y capitalistas.”

Yayo Herrero

Yayo Herrero se centra en la ecoddependencia e interdependencia, destacando que los seres humanos somos parte de la naturaleza y dependemos de ella para nuestra supervivencia. Combina la crítica al capitalismo y al patriarcado, afirmando que ambos sistemas priorizan la explotación de los recursos naturales y humanos sin considerar sus consecuencias. Herrero aboga por una transición ecosocial que coloque la vida en el centro, revalorizando el cuidado como una labor esencial para la sostenibilidad de la sociedad y el planeta. Sus ideas combinan el feminismo, la ecología política y la economía solidaria.

Citas de Yayo Herrero:

“El ecofeminismo celebra la vida en toda su diversidad. Es una resistencia a la uniformidad y al control que destruyen la biodiversidad cultural y ecológica.”

“La dominación de las mujeres y de la naturaleza están intrínsecamente conectadas. Para liberar a una, debemos liberar a la otra.”

“El ecofeminismo es una llamada a vivir en relación y respeto con el mundo natural y con los demás.”

“El vínculo entre la ecología y el feminismo y su potencial diálogo tiene que ver con la pregunta de ¿qué es lo que sostiene la vida?”

Brigitte Baptiste

Brigitte Baptiste fusiona la ecología con la perspectiva de género, proponiendo un enfoque que cuestiona los sistemas binarios y rígidos tanto en la naturaleza como en la sociedad. Su pensamiento destaca que la biodiversidad y la diversidad cultural están profundamente entrelazadas, y ambas son necesarias para enfrentar los desafíos del cambio climático y la desigualdad social. Desde una perspectiva queer-ecológica, Baptiste resalta la importancia de la fluidez, la complejidad y la adaptabilidad, tanto en los ecosistemas como en las identidades humanas.

Citas de Brigitte Baptiste:

"Nada es más queer que la naturaleza..."

"La biodiversidad es una metáfora de la diversidad cultural, y ambas deben ser protegidas para garantizar la resiliencia de la humanidad."

"La naturaleza no sigue normas binarias. Eso nos enseña a cuestionar las estructuras rígidas de nuestras sociedades."

"La identidad de género y la ecología comparten algo fundamental: ambas son fluidas, complejas y no lineales."

"Necesitamos aprender de la naturaleza, no controlarla."

RECURSOS INTERESANTES:

- [Ecofeminismo, por Marta Monasterio](#) 
- [Alicia Puleo: ¿Qué es ecofeminismo?](#) 
- [Entrevista a Vandana Shiva: Ecofeminismo vs capitalismo](#) 
- [Futurs ecofeministes. Vandana Shiva conversa amb Yayo Herrero – Audio VO](#) 
- [Nada más queer que la naturaleza | Brigitte Baptiste | TEDxRiodelaPlata](#) 



 redalimentacion.org